



Curarsi naturalmente



RUBRICA A CURA DEL DR. SERGIO RICCIUTI

Scuola di perfezionamento in fitoterapia e piante medicinali - Università degli Studi della Tuscia Viterbo

Prevenzione delle malattie da raffreddamento in età pediatrica

L'autunno rappresenta il periodo ideale per la prevenzione, attuata con prodotti naturali, delle malattie da raffreddamento delle vie aeree. Ai bambini, in particolare, a partire dai due anni di età sotto forma di Macerato Glicerico e dai sei anni sotto forma di Tintura Madre, giova questo tipo di prevenzione. Da una parte infatti sono soggetti particolarmente esposti a questa patologia per una naturale immaturità del sistema immunitario, dall'altra costituiscono un terreno ben rispondente alle terapie cosiddette "non convenzionali" e, in particolare, alla fitoterapia.

La prevenzione si attua tutti gli anni, sempre sotto la guida di un medico o meglio di un pediatra diplomato in fitoterapia, dal mese di Ottobre alla fine di Marzo, valutando caso per caso la posologia e la durata della terapia. In generale i fitocomplessi utilizzati per la prevenzione delle infezioni respiratorie ricorrenti sono quelli che possiedono attività immunostimolante.

Tra questi ricordiamo:



SUSAN MARGARET COX

- Ribes nigrum M.G. 1DH: ad attività immunostimolante, antinfiammatoria, cortison-like.
- Rosa canina M.G. 1DH: ad attività immunostimolante.
- Echinacea angustifolia T.M.: ha una attività antivirale e antibatterica legata alla stimolazione della risposta immunitaria aspecifica.
- Propolis T.M.: ad azione antibatterica, antivirale ed antinfiammatoria, viene utilizzata ai primi sintomi di raffreddamento.
- Grindelia robusta T.M.: fluidificante ed antitosse.

Si possono poi aggiungere i prodotti dell'alveare come il Polline e la Pappa reale ad azione immunostimolante e vitaminizzante.

Sarà comunque il pediatra o il medico esperto in Fitoterapia a combinare nel modo giusto questi prodotti naturali e ad adeguarli alle esigenze del bambino in base al tipo di patologia e alla frequenza delle recidive.

Dott.ssa Maria Antonella Selvi

MEDICO CHIRURGO SPECIALISTA IN PEDIATRIA
SCUOLA VITERBESE DI FITOTERAPIA

Ribes nigrum e rosa canina

Sono tra i gemmoderivati più diffusi ed utilizzati. Queste preparazioni, realizzate per estrazione in soluzione di glicerina a basso titolo alcolico sono, anche per questo, le più indicate per la pediatria.

Il Ribes Nigrum è una saxifragacea diffusa nell'europa centrale e coltivata in Francia (Bourgogne) per i suoi frutti. Ricco di flavonoidi, antociani, vitamina C e sali minerali contiene anche acidi fenolici, tannini e terpeni. Presenta uno spiccato organotropismo per le ghiandole surrenali, mucose e sistema venoso linfatico. A noi interessa il gemmoderivato che ha caratteristiche diverse dalla tintura madre. Alle azioni anti-

flogistica, antireumatica ed antiallergica, che gli valgono di titolo di cortisone naturale, assomma anche una interessante azione immunostimolante che ne giustifica l'uso nella profilassi delle patologie da raffreddamento.

Estremamente efficace si presta all'uso da solo o in associazione e tra queste spicca quella con la Rosa Canina che ne completa e valorizza l'azione immunostimolante.

La Rosa Canina è, ovviamente, una Rosa- cea molto diffusa da 0 a 1500 metri. È un arbusto cespuglioso con fiori rosa pallido che fioriscono da maggio a luglio. Ricca di vitamina C, pectine, tannini, acidi organici, citrico, malico, carotenoidi, flavonoidi ed

antociani. Presenta organotropismo per il sistema reticolo endoteliale, apparato respiratorio e capillari. È un efficace antiossidante, immunostimolante, antiastenico e vitaminizzante (Rosa canina ed acerola sono le piante più ricche di vitamina C), ha anche azione capillaroprotettrice, astringente e coadiuvante nelle malattie da raffreddamento. Nella prevenzione delle malattie da raffreddamento del ragazzo si usa il M.G. che può essere usato anche in gravidanza

Dr. Sergio Ricciuti

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN FITOTERAPIA
E PIANTE MEDICINALI
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA TUSCIA - VITERBO