



Rafforza le difese immunitarie

**6 ottobre 2009,
ricominciano gli
INCONTRI A TEMA**

Dopo la pausa estiva riprendono gli appuntamenti con la prevenzione e la terapia, riprendono gli INCONTRI A TEMA. Nelle due precedenti edizioni sono stati realizzati quaranta incontri tenuti da venti specialisti. Il programma della nuova edizione prevede – nel periodo ottobre 2009 maggio 2010 - circa trenta incontri che saranno tenuti da altrettanti

specialisti. In questa fase viene presentata la prima parte del programma che va da ottobre a dicembre e prevede le prime undici conferenze. Si alterneranno i dottori Sergio Ricciuti, Carmelo Palombo, Diego Morigine, Paolo Walter Gabriele, Anna Maria di Blasio, Alessandro Ricci ed Iris Volante, tutti ben noti per aver tenuto interessanti conferenze nelle precedenti edizioni degli incontri a tema.

Parteciperanno per la prima volta specialisti da noi tutti apprezzati per la loro competen-

za e professionalità: il dr. Ermano D'Orio, pediatra (la medicina naturale in pediatria), Gianfranco Scarlini cardiologo (fattori di rischio e prevenzione cardiovascolare), Claudio Orezzi, anestesista (paura dell'anestesia? Parliamone) e Silvio Savastano, primario oculista dell'Ospedale di Cassino (l'intervento di cataratta: ieri, oggi e domani).

Come al solito l'appuntamento è per martedì alle ore 16,30 (unica eccezione giovedì 10 dicembre perché l'8 è festivo).

Vi aspettiamo.

Il sistema immunitario ha il compito di difendere l'organismo da tutte le sostanze estranee e potenzialmente pericolose (funghi, batteri, virus, parassiti, tossine) prima che queste possano apportare danni. Per far ciò deve essere rapido ed efficace in modo da non permettere agli agenti patogeni (causa di malattia) di riprodursi velocemente. Può succedere però che sia indebolito perché stressati e stanchi, causa uno stile di vita non salutare, il passaggio da una stagione all'altra che comporta una fase difficile di adattamento ai nuovi ritmi. Ed ecco che raffreddore, infiammazioni, funghi della pelle e delle mucose e numerosi altri disturbi possono attaccarci.

L'attività delle difese dell'organismo va sostenuta soprattutto quando stiamo bene, ovvero quando l'incontro con i batteri presenti nell'ambiente non ha ancora causato problemi.

Per mantenerlo attivo occorre prima di tutto seguire uno stile di vita sano e un'alimentazione equilibrata, attuare una corretta igiene quotidiana utilizzando prodotti delicati, sostenere la microflora intestinale ed evitare le numerose cause di stress psicofisico. Un valido aiuto in questi casi può venire dall'Aloe Vera, pianta dalle infinite sorprese. Assunta per via interna il succo di aloe previene infezioni, influenza e raffreddore, utile anche per i disturbi gastrici, quali colite, ulcera, gastrite: coadiuvante in presenza di tosse, bronchite e problemi respiratori.

Per uso esterno il gel svolge un'azione antinfiammatoria, lenitiva, calmante, idratante, anestetica, rinfrescante. La si può utilizzare in caso di pelle secca, scottature solari, dermatiti e punture di insetti. Insomma, come amavano definirli gli antichi è il vero "toccasana di tutti i mali".

INCONTRI A TEMA – III EDIZIONE

I consigli dello specialista tra prevenzione e terapia

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE
DAL 6 OTTOBRE AL 15 DICEMBRE
SALA POLIVALENTE FARMACIA EUROPA,
VIA BOTTICELLI 34, CASSINO



Martedì 6 ottobre 2009 – ore 16,30

Dr. Sergio Ricciuti

v.presidente SIFIT Soc. Italiana Fitoterapia

Dalla pianta il farmaco

Martedì 13 ottobre 2009 – ore 16,30

Dr. Carmelo Palombo

specialista allergologia ed ematologia

La prevenzione delle malattie invernali

Martedì 20 ottobre 2009 – ore 16,30

Dr. Ermanno D'Orio

specialista in pediatria

La medicina naturale in pediatria

Martedì 27 ottobre 2009 – ore 16,30

Dr. Gianfranco Scarlini

specialista in cardiologia

Fattori di rischio e prevenzione cardiovascolare

Martedì 3 novembre 2009 – ore 16,30

Dr. Diego Morigine

medico chirurgo

**La visita medica strumento di prevenzione e
terapia**

Martedì 17 novembre 2009 – ore 16,30

Dr. Claudio Orezzi

specialista in anestesia

Paura dell'anestesia? Parliamone

Martedì 24 novembre 2009 – ore 16,30

Dr.ssa Anna Maria di Blasio

specialista in chirurgia generale

**Prevenzione e trattamento del cancro colon-
rettale**

Martedì 1 dicembre 2009 – ore 16,30

Dr. Alessandro Ricci

Specialista in Angiologia

Le quattro stagioni delle patologie venose

Giovedì 10 dicembre 2009 – ore 16,30

Dr. Silvio Savastano

primario oculista Ospedale S.Scolastica Cassino

L'intervento di cataratta: ieri oggi e domani

Martedì 15 dicembre 2009 – ore 16,30

Dr.ssa Iris Volante

specialista in ginecologia

"Piccole donne crescono": istruzioni per l'uso