

# FARMACIA EUROPAF

Farmacia.it  
più informati  
più sani  
Anno X, n. 37

Via Botticelli, 38 - 03043 - Cassino - (FR) - Tel. 0776.337344 - fax 0776.26079



## Il sesso corre veloce sul web

Basta un semplice click per diventare amici, ritrovare ex compagni di scuola, amori passati e incontrarne di nuovi. Il tutto ridotto ad un breve scambio di battute digitali. Benvenuti nell'era dei social network.

## La felicità parte dai piccoli gesti

Con poche mosse si può essere felici. Basta aiutare il prossimo, fare meditazione, dedicarsi ad un'attività sportiva, o anche solo spegnere il cellulare.

## Tempo di vacanze

È un insostituibile alleato della salute e del benessere; la vacanza, soprattutto quella estiva, fa bene a tutte le età. È fondamentale però partire con l'atteggiamento psicologico giusto.

## La conservazione delle medicine nella stagione calda

Le regole di buona conservazione dei farmaci sono sempre le stesse, sia d'inverno che d'estate. Le ricordiamo prima di fare delle considerazioni imposte dal caldo di questi giorni.

### CONSERVARE SEMPRE I FARMACI:

- nell'involucro originale, senza gettare il foglietto illu-



strativo e non travasare mai i farmaci in contenitori diversi da quello originale (è opportuno rispettare questa regola anche per gli alimenti);

- a temperatura ambiente, in luogo asciutto ed al riparo dalla luce diretta (per temperatura ambiente si indica una temperatura di 25, massimo 30 °C);

segue a pag. 8 >



# La conservazione delle medicine nella stagione calda



## > segue dalla prima

- in armadietto, possibilmente chiuso a chiave ed inaccessibile ai bambini;

- in frigorifero (vaccini, gamma-globuline, granulari cui è stata aggiunta l'acqua ecc.), dopo aver controllato con un termometro che la temperatura sia compatibile con quella indicata sulle confezioni. È opportuno conservare in frigo anche alcune creme, una volta aperte, per rallentare il processo di inquinamento (sostanzialmente un aumento di carica batterica). Se possibile riporre in una scatola di plastica trasparente le medicine per evitare di confonderle accidentalmente con gli alimenti.

### ATTENZIONE A:

- umidità (es. bagno e cucina) perché capsule, compresse e cerotti possono deteriorarsi precocemente. Per questo motivo è opportuno eliminare il batuffolo di cotone presente in alcune confezioni, perché trattiene l'umidità

- congelamento dei prodotti conservati in frigo;

- l'armadietto nel quale conservate le medicine non deve superare i 30 °C;

- evitare di lasciare i farmaci in auto, soprattutto d'estate;

- d'estate le confezioni aperte scadono prima che d'inverno perché la carica batterica aumenta più velocemente a causa delle alte temperature.

### VALIDITÀ DELLE CONFEZIONI APERTE

La data di scadenza vale per le confezioni integre e per quelle monodose (es. compresse in blister, colliri monodose) mentre le

confezioni multi dose hanno una validità ridotta che decorre dall'apertura della confezione e varia a seconda della forma far-

macutica. Per questo motivo è

opportuno riportare sulla confezione la data di apertura e - se possibile - la nuova data di scadenza. Le scadenze indicate di seguito sono valide salvo specifiche indicazioni riportate sul foglietto illustrativo dei farmaci:

- 1-2 mesi: gocce, granulati in barattolo, sciroppi;

- 2-3 mesi: pomate in tubo;

gocce per naso, spray per naso;

• 1-2 mesi: gocce, granulati in barattolo, sciroppi;

• 2-3 mesi: pomate in tubo;

posti all'esterno delle farmacie. Non esitate - in caso di dubbio - ad interpellare il vostro farmacista.



• 4-6 mesi: compresse in flaconcino (eliminare il cotone se presente).

- pochi minuti: fiale intramuscolo e/o endovena (non conservarle assolutamente in frigo per utilizzare la parte restante), siringhe;

- 5 giorni: granulati in busta, polveri da sciogliere, pomate in vaso;

- 15-20 giorni: colliri in flaconcino, pomate oftalmiche,

I farmaci scaduti (senza confezioni esterne e foglietti illustrativi) vanno smaltiti utilizzando i contenitori per la raccolta differenziata

